

بسم الله الرحمن الرحيم

«آشنایی با مهارت های نگارش پروپوزال»

مدرس: دکتر طاهره رمضانی
گروه: سلامت سالمندی

انواع مطالعات

☀ مطالعات مشاهده ای:

☀ توصیفی (descriptive): جمع آوری اطلاعات در مورد یه موضوع خاصه که تصویر روشنی از اونو نشون بده. مثل نگرش مردم به تنظیم خانواده، مسواک زدن...

☀ تحلیلی (analytic): این مطالعه علل خطر برای ایجاد یه مسئله ی خاص رو با دقت بیشتری از یه مطالعه ی توصیفی بیان می کنه. این کار اغلب از مقایسه دو گروه (یا بیشتر) براساس متغیرهای مورد علاقه انجام میشه.

مطالعات توصیفی



هدف از مطالعات توصیفی:

- (۱) تعیین وضعیت و میزان صفات کمی و کیفی
- (۲) تعیین روابط بین صفات مختلف و نوع این روابط

مطالعات توصیفی

✱ مطالعات توصیفی دو نوعند:

- ✱ (۱) پژوهش های کیفی: شامل تعدادی از متغیرهاست که غالباً بهم مرتبطن و منجر به شناخت وضعیت یا موقعیت خاص تو یه مسئله ی خاص میشن.
- ✱ (۲) پژوهش های کمی: توزیع متغیرهای خاصی رو تو جمعیت مورد مطالعه بررسی میکنن و معمولاً خیلی راحت قابل انجامن.

مطالعات توصیفی

مراحل اساسی برای انجام یه مطالعه ی کیفی:

- (۱) جستجو و پیدا کردن صفات مورد مطالعه و روش تعیین و اندازه گیریش به کمک علم روش تحقیق
- (۲) تعیین مقدار یا وضعیت این صفات و شکل رابطه شون با استفاده از روش تحقیق
- (۳) نتیجه گیری

مطالعات توصیفی

» در مورد تحقیقات کیفی در صورت امکان بهتره جمعیت مورد مطالعه تمام و کمال وارد طرح ما بشه. اما اگه نشد نمونه ی تصادفی با حجم کافی می گیریم. بازم اگه نشد میریم سراغ نمونه گیری غیر تصادفی. تو انتخاب نمونه های غیر تصادفی باید مواظب باشیم bias رو به حداقل برسونیم. استفاده از یه روش اندازه گیری پایا و روا شدیداً توصیه میشه!

» اگه بعضی اصطلاحات این قسمتو نفهمیدین نگرخین! از پای گیرنده هاتون تگون نخورین که به زودی همه شو از بر میشین!

نکته!

❏ زمان انجام مطالعه:

❏ الف) آینده نگر (prospective)

❏ ب) گذشته نگر (retrospective)

❏ جهت مطالعه:

❏ الف) جلونگر (forward)

❏ ب) پس نگر (backward)

❏ پ) بدون جهت (non-direction)

مطالعات تحلیلی

انواع مطالعات تحلیلی:

- (۱) همگروهی (cohort)
- (۲) مورد-شاهدی (case-control)
- (۳) مقطعی (cross-sectional)

مطالعات همگروهی

- یک گروه از افراد رو داریم. دو دسته میشن: در معرض خطر قرار دارن (R^+) و ندارن (R^-). در طول زمان پیگیری شده و بروز بیماری یا هر اتفاق مورد نظر دیگه ای درشون بررسی میشه.
- پس این نوع مطالعه ها از عامل خطر شروع و به بیماری ختم میشن.

مطالعات همگروهی

این نوع تحقیق ها معمولاً آینده نگر هستند.

هر وقتی مطالعه ی هم گروهی بر اساس اطلاعات و مواد موجود از گذشته انجام بشه، همگروهی تاریخی یا گذشته نگر نام میگیره. تو این سبک از پژوهش ها با وجود اینکه وقایع مورد بررسی قبل از شروع مطالعه افتاده، جهت تحقیق به سمت آینده ست.

مزایای مطالعه های همگروهی

- دقت بالا
- اشراف محقق رو مطالعه
- ثبت تقدم و تأخر حوادث
- تو مواردی که عامل خطر کمیاب باشه خیلی ارزشمند
- اثرات مختلف یه عامل خطر رو ارزیابی میکنه
- Bias کمتر میشه، چون که اول مطالعه هنوز پیامد مورد نظر رخ نداده

معایب مطالعه های همگروهی

- » خرج زیاد
- » زمان طولانی
- » کم شدن نمونه ها
- » کارآیی نداشتن برای ارزشیابی بیماری های نادر
- » در مورد انواع گذشته نگرش نیازمند دسترسی به مدارک فراوانه

مطالعات مورد-شاهدی

- » این مطالعه ها از معلول به علت میرسن. پس دو گروه داریم: مبتلا به بیماری خاص (یا نتیجه ی دیگه ای) در برابر غیر مبتلا. این دو گروه از نظر تماس با ریسک فاکتورها بررسی میشن.
- » این سبک مطالعه ها پس نگر، بی جهت یا اجباراً گذشته نگر هستن.
- » ☹ بزرگترین مشکل این نوع مطالعه ها انتخاب ناصحیح گروه شاهده.

مزایای مطالعه های مورد-شاهدی

ارزان 

سریع 

مفید برای بیماری های نادر 

بدست آوردن عوامل خطر مختلف واسه ی یه معلول خاص 

مطالعات مقطعی

» این گروه از پژوهش ها میتوانند توصیفی یا تحلیلی باشن. تو این سبک از مطالعه ها جمع آوری اطلاعات و اندازه گیری علت و معلول تو یک بازه ی زمانی کوتاه انجام می گیره. اگرچه این مطالعه ها آسونتر و کم هزینه تر از مطالعه های تحلیلی دیگه هستن، اما کاربرد تحلیلی اونا منحصر به علل یا مشخصات دائمی یا تقریباً دائمی شخص هستش. مث رابطه ی بین گروه خونی و یک بیماری خاص.

مطالعات مقطعی

- مطالعات مقطعی اطلاعات مربوط به فراوانی یا خصوصیت یه بیماری رو مثل یه عکس فوری از وضعیت سلامتی گروه نشون میدن. مثل معاینه ی پزشکی قبل از استخدام بعضی شرکت ها.
- برای بدست آوردن اطلاعات در مورد شیوع بیماری یا سایر پیامدهای بهداشتی بعضی شغل ها هم میشه از این نوع پژوهش ها استفاده کرد.

مزایای مطالعه های مقطعی


ارزان ✦

سریع ✦

راهگشا واسه مطالعه های بعدی ✦

مشکلات مطالعه های مقطعی

بزرگترین مشکل: ضعف در تعیین رابطه ی علت و معلول 

وجود مداخله گر ها که باید سعی کنیم گروه های مطالعه به جز فاکتور مورد مقایسه همسان باشن 

مطالعات کارآزمایی بالینی

- ❑ قوی ترین مدرک رو در مورد روابط علت و معلولی قرار میدهد.
- ❑ کارآزمایی های بالینی که از تصادفی کردن مثل تصادفی کردن بیماران برای مطالعه، انتساب دادن تصادفی بیماران به روش درمانی و ... استفاده می کنند قویترین نوع مطالعات هستند.
- ❑ مهم ترین مشکل این پژوهش ها هزینه ی زیاد و دوره ی زمانی طولانیه.

مطالعات کارآزمایی بالینی

- » مهمترین فرق پژوهش های کارآزمایی بالینی با انواع دیگه ی مطالعه های مقایسه ای مثل مورد-شاهدی یا کوهورت اینه که نحوه ی تقسیم افراد بین گروه ها رو ابتدا به بیماری یا وجود ریسک فاکتور تعیین می کنه که از اختیار پژوهشگر خارجه.
- » اما تو کارآزمایی بالینی گروه ها بر اساس براساس روش های درمانی تقسیم میشن. پس محقق میتونه نحوه ی تقسیم افراد رو کنترل کنه.

مطالعات کارآزمایی بالینی

مطالعه های کارآزمایی بالینی میتونن رو هر
روش درمانی خاصی آزمایش بشن، اما بیشترین کاربردشون کارآزمایی های بالینی
دارویییه.

A still life photograph featuring a white ceramic pitcher filled with a dense bouquet of pink daisy-like flowers with yellow centers. The pitcher sits on a white surface, and the background is a white fabric with soft, flowing folds. In the foreground, three individual pink flowers lie on the surface. The overall lighting is soft and even.

Thank you 4 your watching